

ŠPECIÁLNE TERAPIE

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇAMI

Veľmi príjemná relaxačná masáž na spriechodnenie a usmernenie toku energií v meridiánoch a čakrách, čím sa rýchlejšie dosiahne harmónia medzi telom a dušou. Zlepšuje krvný obeh, zrýchľuje metabolizmus, uvoľňuje mentálne napätie, sťahuje svaly a aktivizuje detoxikáciu organizmu. Napomáha tým odstraňovať odpadové látky z tela.

45 minút / 39€

MEDOVÁ MASÁŽ

Veľmi účinná metóda, pri ktorej za pomoci medu nanašaného na chrbát a špeciálnej manuálnej techniky "vsáva" z hĺbky telesných tkanív staré škodliviny, usadeniny a toxíny, ktoré sa v tele človeka nahromadia v priebehu života pôsobením životného prostredia, potravy, liekov, stresu, chronických ochorení, opotrebovaním vekom, pri očistných kúrach, nedostatku pohybu a pod.

45 minút / 39€

ZDRAVIE A KRÁSA NIE SÚ SAMOZREJMOSŤ, ALE PRAVIDELNÁ STAROSTLIVOSŤ. SAUNA DOKÁŽE UVIEŠŤ TELO A DUŠU DO HARMONICKÉHO A ROVNOVÁŽNEHO STAVU. BLAHODÁRNÝ ÚČINOK SAUNY JE PRAMEŇOM MLADOSTI A ZDRAVIA.

WELLNESS ZÓNA

- vírivka
- fínska sauna
- parná sauna
- infra sauna
- oddychová zóna
- studené ochladzovacie vedro
- teplé osviežujúce dažde

Aspoň hodinu pred masážou nejezte. Pred masážou je ideálne sa osprchovať teplou vodou - svoje telo tak pripravíte, uvoľníte a dokonale ho tak pripravíte na masáž a aj Vy budete mať po skončení masáže pocit väčšej svietosti.

Po masáži pite veľa vody, aby ľadviny lepšie vylúčili toxíny z Vášho tela.

Aspoň tri hodiny po masáži je lepšie sa nekúpať a nesprchovať, účinky olejov budú dlhšie pôsobiť. Doprajte si bylinkový čaj, zabalte sa do deky a trebárs pri peknej hudbe zabudnite na starosti a odpočívajte. Spánok po masáži je ideálny.

Vstup do wellness centra na 90 min.

Dospelá osoba	14 €
Dieta 3 - 10 rokov	10 €
Župan	3 €

VIP VSTUP

Wellness zóna na 75 min. pre 2 osoby	79 €
Za poplatok možnosť objednať: - Strachan Cuvée 14%	

Cenník je platný od 20. 12. 2019



CENNÍK MASÁŽE

WELLNESS PENZIÓN ***STRACHAN

ŽDIAR 530, ŽDIAR

+421 905 151 815

strachan@penzionstrachan.sk

www.penzionstrachan.sk

KAŽDÝ Z NÁS OBČAS POTREBUJE RELAXOVAŤ A UNIKNÚŤ V ČASE. CESTA K DOKONALÉMU UVOĽNENIU TELA I DUŠE VEDIE CEZ MASÁŽ, KTORÁ VÁM POMÔŽE NEUTRALIZOVAŤ NEUSTÁLE NAPÄTIE A STRES.

CYPRIÁNOVE TAJOMSTVO

Klasická masáž s výťažkami bylín: tymian, rozmarín, arnika, levanduľa, ľubovník.

25 minút / 25€
50 minút / 45€

TATRANSKÉ IHLIČIE

Klasická masáž s výťažkami silíc borovice a kosodreviny, protizápalové a dezinfekčné účinky.

25 minút / 25€
50 minút / 45€

HREJIVÝ BALZAM

Klasická masáž s hrejivým účinkom vhodná na prerušenie stuhnutého svalstva.

25 minút / 25€
50 minút / 45€

CHLADOVÉ OSVIEŽENIE

Klasická masáž chladivý mentol a eukalyptus vhodná na regeneráciu namáhaného organizmu s chladivým a skludňujúcim efektom.

25 minút / 25€
50 minút / 45€

SLADKÝ A VOŇAVÝ RELAX

ČOKOLÁDOVÉ POHLADENIE

Čokoládová masáž je perlou medzi masážami a skrášľujúcimi procedúrami. Je výborná na vyhladenie a skrášlenie pokožky, celulitídy, získanie dobrej nálady a odplavenie toxických látok a uvoľnenie stuhnutých svalov. Čokoláda dokáže stimulovať v mozgu tvorbu dopamínu a uvoľňovať endorfíny a serotín – zdroj šťastia. Vďaka masáži či zábalu, telo cez pokožku vstrebáva vitamíny, aminokyseliny, minerály a antioxidanty.

45 minút / 39€

VANILKOVÁ MASÁŽ

Jemná relaxačná celotelová masáž pravým vanilkovým olejom, ktorá vás doslova uchváti. Pozitívne pôsobí na srdcovú a mozgovú činnosť, odstraňuje únavu a naplní vás optimizmom. Vzbudzuje veľmi príjemné pocity pokoja a pohody. Vanilková aróma upokojuje nervovú sústavu, pomáha pri nespavosti, dodáva optimizmus a skvelú náladu.

45 minút / 35€

AROMATERAPIA

Uvoľňujúca jemná masáž s aromatickými olejmi (santal – exotické dreviny, pomaranč, vanilka, cetrónová tráva...) Pri aromaterapeutickej masáži prenikajú silice do organizmu a napomáhajú odstraňovať potiaže, priaznivo ovplyvňuje krvný obeh, nervový systém a trávenie, harmonizuje psychiku a telesné funkcie. Masáž je vhodná pri únave a prepracovaní.

25 minút / 25€

ODPORÚČAME PO NÁROČNEJ TÚRE ALEBO LYŽOVAČKE

ŠPORTOVÁ MASÁŽ NÔH

Športová masáž pozostáva z razantnej formy masáže zameranej špeciálne na dolné končatiny. Dokáže účinne pomôcť k rýchlejšiemu úľave svalov a uvoľneniu kože.

30 minút / 28€

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

Masáž cez reflexné body na chodidlách, ovplyvňuje funkciu orgánov celého tela.

20 minút / 20€

RELAXAČNÁ MASÁŽ CHRBTIA A ŠIJE

Ide o špecifickú masáž, ktorej hlavnou úlohou je odstránenie bolesti a stuhnutého krku, bolesti hlavy a chrbtice. Na príčine sú väčšinou svaly krku. Či už z prievanu, zlej polohy pri spaní, dlhším sedením za počítačom alebo za volantom a pod. Uvoľnenie krčnej chrbtice ďalej pomáha pri zlepšení látkovej výmeny, lepšie pracuje mozog, zrak, upraví sa činnosť srdca, uvoľní sa celá chrbtica,lepší sa pohybový systém. Uvoľnenie sa dostaví ihneď po vykonaní masáži.

25 minút / 25€